



INDOOR POOL PISCINE INTÉRIEURE

SEPTEMBER 2018 - JUNE 2019 / SEPTEMBRE 2018 - JUIN 2019

MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI	SATURDAY SAMEDI	SUNDAY DIMANCHE
0600-1000 / 6h à 10h MILITARY BOOKINGS / RÉSERVATIONS MILITAIRES						
	0900-1000 PARENT & TOT SWIM ADULT FITNESS SWIM 9h à 10h BAIN DES PARENTS ET PETITS NATATION POUR LES ADULTES 1000-1100 LEISURE SERVICES SERVICES DES LOISIERS 10h à 11h		0900-1000 PARENT & TOT SWIM ADULT FITNESS SWIM 9h à 10h BAIN DES PARENTS ET PETITS NATATION POUR LES ADULTES 1000-1100 LEISURE SERVICES SERVICES DES LOISIERS 10h à 11h		0800-1000 BASE SWIM TEAM* 8h à 10h ÉQUIPE DE NATATION DE LA BASE* 1000-1500 SWIMMING LESSONS COURS DE NATATION 10h à 15h	0800-1000 SCUBA 8h à 10h PLONGÉE AUTONOME 1000-1200 STAFF TRAINING ENTRAÎNEMENT DU PERSONNEL 10h à 12h
1145-1245 / 11h45 à 12h45 MILITARY NOON LAP SWIM / NATATION DU MIDI (LONGUEURS) POUR LES MILITAIRES						
1300-1600 / 13h à 16h MILITARY BOOKINGS / RÉSERVATIONS MILITAIRES						
	1600-1800 TITANS SWIM TEAM 16h à 18h ÉQUIPE DE NATATION DES TITANS	1600-1700 BASE SWIM TEAM* 16h à 17h ÉQUIPE DE NATATION DE LA BASE*	1600-1800 TITANS SWIM TEAM 16h à 18h ÉQUIPE DE NATATION DES TITANS		1500-1800 ADVANCED SWIM COURSES 15h à 18h COURS AVANCÉ DE NATATION	1200-1700 SWIMMING LESSONS 12h à 17h COURS DE NATATION
	1700-1800 PARENT & TOT SWIM 17h à 18h BAIN DES PARENTS ET PETITS	1700-1800 BASE SWIM TEAM* SYNCHRO SWIM PROGRAM 17h à 18h ÉQUIPE DE NATATION DE LA BASE* LA NATATION SYNCHRO	1700-1800 PARENT & TOT SWIM 17h à 18h BAIN DES PARENTS ET PETITS		1700-1800 PARENT & TOT SWIM 17h à 18h BAIN DES PARENTS ET PETITS	
1800-2100 SWIMMING LESSONS 18h à 21h COURS DE NATATION	1800-1950 / 18h à 19h50 PUBLIC SWIM / BAIN PUBLIQUE					
	2000-2300 SCUBA 20h à 23h PLONGÉE AUTONOME	2000-2100 LAP SWIM 20h à 21h LONGUEURS 2100-2300 SCUBA 21h à 23h PLONGÉE AUTONOME	2000-2300 SCUBA 20h à 23h PLONGÉE AUTONOME	2000-2100 LAP SWIM 20h à 21h LONGUEURS	2000-2100 LAP SWIM 20h à 21h LONGUEURS	2000-2100 LAP SWIM 20h à 21h LONGUEURS
<p>* All military members are welcome during these swim times / Tous les militaires sont les bienvenus pendant ces périodes de natation. Schedule is subject to change due to special bookings from Military or Recreation Association. L'horaire peut changer dû aux réservations spéciales des militaires ou de l'association des loisirs.</p>						



FOR MORE INFORMATION, PLEASE CONTACT THE BASE FITNESS CENTRE

422-3380

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ LE CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DE LA BASE