



UNCLASSIFIED

23 March 2021

NAVY BIKE RIDE 2021  
FORMATION EUROPE  
12 JUNE - 29 AUGUST 2021

### General

1. The Navy Bike Ride 2021 edition will once again be held virtually from 12 June to 29 August 2021. Participation is open to all severing members, veterans and civilians alike with the intent of amassing a total of 30 000 rides collectively and raising money for charity.

2. More information and how to register for the Navy Bike Ride 2021 can be found here: <https://navybikeride.ca/>.

3. In collaboration with this event, the Formation Europe PSP Fitness, Sports and Recreation team is offering weekly virtual rides and encouraging locations to organize group outdoor rides from 12 JUN – 29 AUG 2021:

- a. Group rides should only be organized where COVID-19 regulations allow and should reflect the skill level and the style of participants at each location, including but not limited to, road and/or mountain biking at a leisure or competitive pace; and
- b. Virtual stationary cycling classes will be offered at 1700hrs CET on Facebook @PSPEurope every Wednesday for members in locations where COVID-19 restrictions prevent outdoor group rides.

DÉFI VÉLO DE LA MARINE 2021  
FORMATION EUROPE  
12 JUIN - 29 AOÛT 2021

### Générale

1. L'édition du Défi Vélo de la Marine 2021 se tiendra à nouveau virtuellement du 12 juin au 29 août 2021. La participation est ouverte à tous les membres, vétérans et civils, dans le but d'amasser collectivement un total de 30 000 sorti de vélo et d'amasser des collectes de fonds.

2. Vous trouverez plus amples informations ainsi que les instructions d'inscription du défi volé sur le site: <https://defivelomarine.ca/>.

3. L'équipe PSP de conditionnement physique, de sports et de loisir de la Formation Europe organise des rencontres hebdomadaires de vélo virtuelle et encourage chaque région d'organiser des rencontres de vélo du 12 JUIN au 29 AOÛT 2021 en collaboration avec le Défi Vélo de la Marine :

- a. Les rencontres de groupe doivent respecter les règlement COVID-19 et refléter le niveau de compétence et le style des participants à chaque endroit, y compris, mais sans s'y limiter, le vélo de route et / ou de montagne à un rythme de loisir ou de compétition ; et
- b. Les rencontres cyclistes virtuelle seront offertes à 1700hrs CET sur Facebook @PSPEurope chaque mercredi pour les membres qui ne peuvent pas participer aux rencontres de group à leurs emplacements.

4. Please check the Formation Europe CAFConnection website below for more information:  
<https://www.cafconnection.ca/Europe/Programs-Services/Recreation/Formation-Europe-Navy-Bike-Ride.aspx>

### **Responsibilities**

5. The Overall Event OPI will be PSP FSPE Coordinator – Steffa MacLintock who can be contacted at  
[Maclintock.steffa@cfmws.com](mailto:Maclintock.steffa@cfmws.com)

6. PSP Coordinator, Unit Sports O or FSPE Coordinator are encouraged to act as the Local Event OPIs. A local CAF Community member may volunteer as the Local Event OPI. This or these individual(s) will:

- a. Communicate with Steffa MacLintock to receive the assistance in organizing your local event; and
- b. Act as the COVID-19 regulation SME in their location; and
- c. Promote the event locally; and
- d. Ensure all members have signed up for the Navy Bike Ride 2021; and
- e. Organize weekly bike rides with optional post ride social activities where COVID-19 regulations allow; and

### **COVID-19**

7. The organization of group rides must be compliant with COVID-19 regulations at your location IAW:  
<https://reopen.europa.eu/en>.

4. Veuillez consulter le site web ConnexionFAC de la Formation Europe ci-dessous pour plus d'information:  
<https://www.connexionfac.ca/Europe/Programmes-et-Services/Loisirs/Formation-Europe-Navy-Bike-Ride.aspx>

### **Responsabilités**

5. La BRP de l'événement sera la coordinatrice PSP FSPE - Steffa MacLintock et peut être rejoint à:  
[Maclintock.steffa@cfmws.com](mailto:Maclintock.steffa@cfmws.com)

6. Un(e) coordonnateur PSP, l'officier des sports ou un Coord FSPE sont encouragés à agir en tant que BPR local. Un membre de la communauté des FAC peut également se porter volontaire. Cette ou ces personne(s) sont responsables de:

- a. Communiquez avec Steffa MacLintock pour recevoir de l'assistance dans l'organisation de votre événement local; et
- b. Agir comme régulateur des restrictions COVID-19 locaux; et
- c. Promouvoir l'événement; et
- d. Assurer que les participants sont enregistrés au Défi Vélo de la Marine; et
- e. Organiser les rencontres ainsi que des activités sociales facultatives après le trajet là où la réglementation COVID-19 le permet; et

### **COVID-19**

7. L'organisation de courses de groupe doit être conforme à la réglementation COVID-19 de votre emplacement, conformément à:  
<https://reopen.europa.eu/fr/>.

Guy Boudrias  
Mgr FS&R  
Gest CP,S&L  
CFMWS / SBMFC