

# GAGETOWN MISSION: Ready

- ✓ MY Health
- ✓ MY Relationships
- ✓ MY Family
- ✓ MY Career
- ✓ MY Finances
- ✓ MY Beliefs

## Resource Aide-Mémoire

24 HOURS  
7 DAYS A WEEK

**1-800-268-7708**

**CAF MEMBER ASSISTANCE PROGRAM | DND EAP**

*Call us for a confidential talk. If we can't help, we know someone who can.*

This Aide-Mémoire was created to highlight the resources that are available to assist the Gagetown military community.

Explore the **MISSION: Ready** website at [strongprouready.ca](http://strongprouready.ca) to find the programs and services directly related to your concern or need.

Developed by Gagetown MISSION: Ready Committee.  
For more information contact Gagetown Health Promotion at [healthpromotiongagetown@forces.gc.ca](mailto:healthpromotiongagetown@forces.gc.ca)



### ■ My Health

Base Medical Clinic	422-1400
Base Mental Health	357-6482
Base Chaplains	422-4200 (Day) 422-1491 (After Hours)
CHIMO-Provincial Crisis Helpline	450-4357; 1-800-667-5005
Mobile Crisis Unit	453-2132
Oromocto Public Hospital	357-4700
Dr. Everett Chalmers Hospital	452-5400
Tele-Care/Patient Connect NB	811
Oromocto Health Centre	357-4922
Regent Street after Hours Clinic	458-0200
Family Services	458-8211
Mental Health and Addiction	453-2132
Gambling Hotline	1-800-461-1234
Alcoholics Anonymous	470-8262; 450-3214
Narcotics Anonymous	1-888-436-2929
Sexual Health Centre	453-5200
AIDS NB	1-800-561-4009
Oromocto Food Bank	357-3461
Operational Stress Injury Social Support	1-800-883-6094
Operational Stress Injury Social Support; Peer Support	357-5923; 357-5932
Operational Stress Injury Social Support; Family Support	357-9225
Operation Support Injury Clinic	474-2265

### ■ My Relationships

Sexual Misconduct Response Centre (Operation HONOUR)	1-844-750-1648
Sexual Violence New Brunswick	454-0437
Base Medical Clinic	422-1400
Base Chaplains	422-4200 (Day) 422-1491 (After Hours)
Military Family Resource Centre Social Worker	357-5002 or 357-2923
Family Enrichment	458-8211
Military Police	422-1419
RCMP	911; 357-4300
Child Abuse and Neglect Line	1-888-99-ABUSE
Emergency Shelter	450-1102
Transition House	459-2300
Youth in Transition (Girls 16-19)	451-4767
Liberty Lane	458-9774 (support); 451-2120 (shelter and housing)
Conflict and Complaint Management Services	422-2232

### ■ My Family

Military Family Resource Centre Reception	422-3352
Oromocto Public Health	453-5200
Fredericton Region Family Resource Centre	474-0252
Healthy Baby & Me (Pre-Postnatal)	459-8582
Early Intervention (Age 1-5)	454-8698
Deployment Support Coord (MFRC Reception)	422-3352

MFRC Emergency Child Care	422-3352
Family Information Line	1-800-866-4546
Victim Services	357-4035
NB Family Law Info Line	1-888-236-2444
Public Legal Education and Information	453-5369

### ■ My Career

Non Public Fund Staffing Officer	422-2000 ext 1606 or 3571
VAC Transition Services	422-4476
Personnel Selection Office	422-2000 ext 2621
CAF Transition Unit NB/PEI	292-1592; 422-6101

### ■ My Finances

SISIP Financial Services	357-3666
Credit Counselling of Canada	1-888-753-2227

### ■ My Beliefs

Local Clergy	
Base Chaplains	422-4200 (Day) 422-1491 (After Hours)



# GAGETOWN MISSION: Prêts

- ✓ MA santé
- ✓ MON entourage
- ✓ MA famille
- ✓ MA carrière
- ✓ MES finances
- ✓ MES croyances

## Aide-mémoire des ressources

24 HEURES  
7 JOURS/SEMAINE **1-800-268-7708**

### PROGRAMME D'AIDE AUX MEMBRES DES FAC | MDN PAE

*Téléphonez-nous en toute confidentialité. Si nous ne pouvons vous aider, nous connaissons quelqu'un qui le pourra.*

Cet aide-mémoire a été créé pour mettre en évidence les ressources disponibles pour aider la communauté militaire de Gagetown.

Explorez **MISSION: Prêts** sur notre site web [strongproudready.ca](http://strongproudready.ca) pour trouver les programmes et les services directement liés à vos besoins ou préoccupations.

Développé par le comité MISSION: Prêts Gagetown. Pour plus de renseignements communiquez avec l'équipe Promotion de la Santé Gagetown [healthpromotiongagetown@forces.gc.ca](mailto:healthpromotiongagetown@forces.gc.ca)



#### ■ Ma Santé

Clinique sur la base	422-1400
Services de santé mentale de la base	357-6482
Aumôniers de la base	422-4200 (jour); 422-1491 (soir)
CHIMO-Ligne d'écoute provinciale	450-4357; 1-800-667-5005
Équipe mobile d'intervention en situation de crise	453-2132
Hôpital public d'Oromocto	357-4700
Hôpital Dr. Everett Chalmers	452-5400
Télé-Soins - Accès Patient NB	811
Centre de santé d'Oromocto	357-4922
Clinique ouverte après les heures normales-Rue Regent	458-0200
Services aux familles	458-8211
Santé Mentale et addiction	453-2132
Ligne d'écoute sur le jeu	1-800-461-1234
Alcooliques anonymes	470-8262; 450-3214
Narcotiques anonymes	1-888-436-2929
Centre de santé sexuelle	453-5200
SIDA N.-B.	1-800-561-4009
Banque alimentaire d'Oromocto	357-3461
SSBSO	1-800-883-6094
Soutien par les pairs	357-5923; 357-5932
Soutien aux familles	357-9225
Clinique de traitement des blessures de stress opérationnel	474-2265

#### ■ Mon Entourage

Le Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle	1-844-750-1648
Harassement Sexuel Nouveaux-Brunswick	454-0437
Clinique sur la base	422-1400
Aumôniers de la base	422-4200 (jour); 422-1491 (soir)
Travailleur social CRFM	357-5002 or 357-2923
Police militaire	422-1419
GRC	911; 357-4300
Protection de l'enfance	1-888-99-ABUSE
Foyer d'accueil d'urgence	450-1102
Maison de transition	459-2300
Les jeunes en transition (filles de 16 à 19 ans)	451-4767
Liberty Lane	458-9774 (appui); 451-2120 (abri et hébergement)
Service de gestion des plaintes et conflits	422-2232

#### ■ Ma Famille

Accueil CRFM	422-3352
Service de santé publique d'Oromocto	453-5200
Centre de ressources familiales de la région de Fredericton	474-0252
Bébé et moi en santé (prénatal et postnatal)	459-8582
Intervention précoce (1-5 ans)	454-8698
Centre de soutien au déploiement Coord (Accueil CRFM)	422-3352

CRFM Service de garde d'urgence	422-3352
Ligne d'info pour les familles	1-800-866-4546
Services aux victimes	357-4035
Ligne d'information sur le droit de la famille	1888-236-2444
Service public d'éducation et d'information juridiques	453-5369

#### ■ Ma Carrière

Fonds non publics	422-1606; 422-3571
Services de transition d'ACC	422-4476
Bureau de sélection du personnel	422-2621
Unité de transition NB/PEI	292-1592; 422-6101

#### ■ Mes Finances

Services financiers SISIP	357-3666
Conseil de crédit du Canada	1-800-753-2227

#### ■ Mes Croyances

Clergé local	
Aumôniers de la base	422-4200 (jour); 422-1491 (soir)

