



September 17—December 17, 2018 /

17 septembre—17 décembre 2018

Mondays 5:30-6:30pm / lundi 17 h 30 - 18 h 30

Yoga Flow

Sequential movements are woven together forming a continuously flowing class. Great for those looking to evolve their growing practice.

Pendant ce cours au rythme continu, des séquences de mouvements fluides s'enchaînent dans une série de postures. Ce cours convient parfaitement aux personnes qui souhaitent améliorer leur pratique croissante.

Buell Fitness & Aquatic Centre/ Centre de conditionnement physique et aquatique Buell

\$7.00 regular/ordinary / Membres réguliers/ ordinaires : 7 \$

\$9.00 associates / associées : 9 \$

Classes are drop in. Participants must visit the rec. kiosk to make payment before arriving to class. *We honour the right to cancel class (day of) due to Inclement weather and unexpected illness.* Tous les participants sont les bienvenus. Les participants doivent visiter le comptoir des Loisirs pour faire un paiement avant d'entrer dans le cours. *Nous nous réservons le droit d'annuler un cours (le jour même) en raison de mauvais temps et de maladie imprévue.*

