



JULY 15 - AUGUST 26
15 JUILLET - 26 AOÛT

YOGA

VINYASA FLOW

17:30-18:30 - MONDAY/LUNDI

Sequential movements are woven together forming a continuously flowing class. Great for those looking to evolve their growing practice.

Pendant ce cours au rythme continu, des séquences de mouvements fluides s'enchaînent dans une série de postures. Ce cours convient parfaitement aux personnes qui souhaitent améliorer leur pratique croissante.

FREE/GRATUIT REGULAR/MEMBRES RÉGULIERS

\$7.00 ORDINARY / ORDINAIRE

\$9.00 ASSOCIATES / ASSOCIÉS