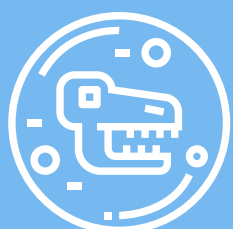


# EXPLORING THE COMOX VALLEY

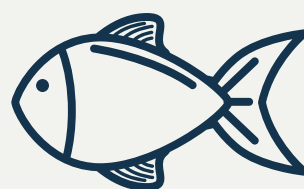
Remember to follow health and safety guidelines to help keep yourself and others safe.



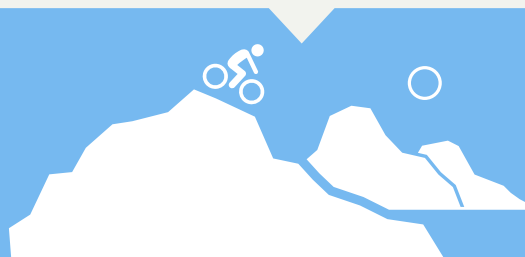
Dig deep into coal mining history at the Cumberland Museum and Archives, or hunt for fossils with the Courtenay Museum.



## ENJOY FRESH FISH SOLD AT THE COMOX WHARF.



## EXPLORE STRATHCONA PROVINCIAL PARK, BRITISH COLUMBIA'S OLDEST PROVINCIAL PARK.



Enjoy mountain bike trails through Cumberland's surrounding forests.



## PEOPLE-WATCH IN VIBRANT DOWNTOWN COURTENAY.

JOIN THE 19 WING COMOX YACHT CLUB AND TAKE ADVANTAGE RENTALS OF EQUIPMENT FROM THE GOOSE SPIT CLUBHOUSE.

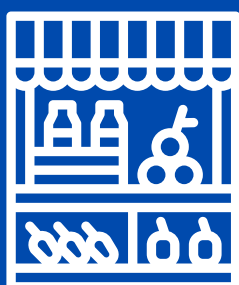


Become a streamkeeper or wetlandkeeper with the Comox Valley Project Watershed Society and get involved with the restoration of the K'ómoks Estuary and Puntledge River Watershed.

Visit I-Hos Gallery on Comox Road for a stunning collection of traditional and contemporary Northwest Coast artwork and crafts, produced by featured First Nation artists.

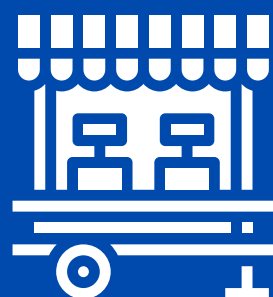


DIVE IN THE WATERS OF THE COMOX VALLEY, RATED ONE OF THE TOP COLD-WATER DIVING DESTINATIONS IN THE WORLD. BE SURE TO CHECK WITH THE 19 WING COMOX SCUBA CLUB FOR DETAILS.



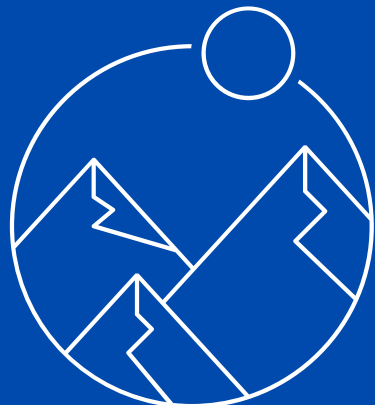
Visit Sieffert Farm Market, just minutes past YQQ, for fresh, locally-grown veggies.

Pick up farm fresh, organic and speciality products at the Comox Valley Farmers' Market in Courtney and Cumberland.



[www.CAFconnection.ca/Comox](http://www.CAFconnection.ca/Comox)



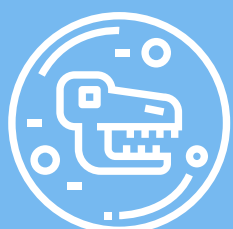


# DÉCOUVRIR LA VALLÉE DE COMOX

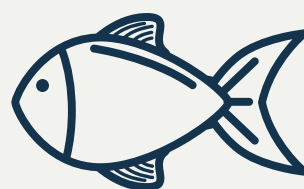
N'oubliez pas de suivre les consignes de santé et de sécurité pour assurer votre sécurité et celle des autres.



Immergez-vous dans l'histoire du charbon au Musée et Archives de Cumberland, ou Participez à une chasse aux fossiles organisée par le musée de Courtenay.



**DÉGUSTEZ DU POISSON FRAIS ACHETÉ AU QUAICOMOX.**



**EXPLOREZ LE PARC PROVINCIAL STRATHCONA, LE PLUS ANCIEN PARC PROVINCIAL DE LA COLOMBIE BRITANNIQUE.**



Faites du vélo de montagne sur les sentiers aménagés dans les forêts des environs de Cumberland.



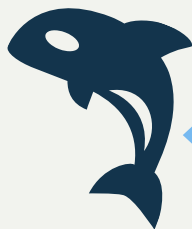
**OBSERVEZ LES PASSANTS DANS LE CENTRE-VILLE VIBRANT DE COURTENAY.**

**DEVENEZ MEMBRE DU CLUB DE NAVIGATION DE PLAISANCE DE LA 19E ESCADRE COMOX ET PROFITEZ DE L'ÉQUIPEMENT AU PAVILLON DE GOOSE SPIT.**

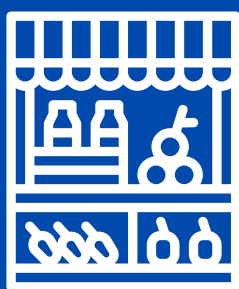


Devenez un intendant de ruisseau ou intendant de terres humides de la Comox Valley Project Watershed Society et participez à la restauration de l'estuaire de K'ómoks et du bassin versant de la rivière Puntledge.

Visitez la galerie I-Hos sur Comox Road pour y admirer une étonnante collection d'œuvres d'art et de pièces d'artisanat traditionnelles et contemporaines de la côte nord-ouest, produits par des artistes des Premières Nations mis en vedette.

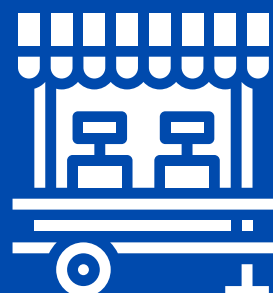


**FAITES DE LA PLONGÉE DANS LES EAUX DE LA VALLÉE DE COMOX, QUI FIGURENT PARMIS LES PRINCIPALES DESTINATIONS MONDIALES DE PLONGÉE EN EAU FROIDE.**



Allez faire un tour au marché agricole Sieffert situé à quelques minutes après l'aéroport de Comox pour y acheter des légumes frais cultivés localement.

Visitez le marché agricole de la vallée de Comox en Courtenay et Cumberland pour y acheter des produits frais, bio et spécialisés.



[www.connexionfac.ca/Comox](http://www.connexionfac.ca/Comox)

